

Värmebölja: arbetsledning vid LSS-verksamheter

Arbetsledare avser den eller de personer som leder och fördelar det dagliga arbetet och arbetet på jourtid, till exempel chef, samordnare eller Trygghetsjouren

Informera

- Informera personalgruppen om risker vid värmebölja/höga temperaturer på gemensam arbetsplatsträff. Informationen ska finnas i pappersform och digitalt.
- Information och rutiner kring värmeböljor ska vara lättillgängligt för alla, personalen bör ha läst inför sommarperioden.
- Förbered personalen och verksamheten inför värmeböljor. Öka kylmöjligheter genom t. ex skaffa luftkonditionering eller solavskärmning. Fläktar kan också upplevas svalkande även om de inte har någon avkylande effekt på rumstemperaturen.
- Utbilda personal och sommarvikarier och informera om rutiner.
Webbutbildning: Hantera värmeböljor i vård och omsorg
<http://varmebolja.folkhalsomyndigheten.se/>
- Lämna ut folder för värmebölja.
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/e50585de7b1145a5b0856dd36d9d6a66/rad-varmebolja-vard-omsorg-00926-2017-1.pdf>

Identifiera

- Identifiera extra känsliga brukare och upprätta handlingsplan, inhämta medicinska råd från LSS-hälsan.

Planera

- Prenumerera på vädervarning från SMHI.
<https://skl.se/integrationsocialomsorg/socialomsorg/aldre/arkivaldre/nyhetsarkivaldre/beredskapforhogatemperaturer.6513.html>
- Se över förvarning och kylning av läkemedel i samråd med LSS-hälsan.
- Vissa lägenheter, lokaler och rum kan bli mycket varma under sommartid. Kartlägg tillsammans med brukare och personal vilka rum som är särskilt utsatta och vilka åtgärder som kan vidtas för att sänka temperaturen. Lägenheter högst upp i huset är ofta de varmaste, och lägenheter på bottenplan kan vara extra varma på grund av oro för att vädra nattetid.
- Lägg fokus på omvårdnad istället för mindre akuta insatser såsom tvätt och städ
- Vid extrem och långvarig värmebölja kan det bli aktuellt att sätta in extra personal
- Utse en ansvarig person att ta emot larm om värmebölja/höga temperaturer under helger och semestertider samt ange var informationen finns och hur personalen på plats får kännedom om den
- Utvärdera vad som hände efter en värmebölja, vad som gick bra eller kan göras bättre nästa gång

Årscykel över viktiga faser i arbetet med att ta fram handlingsplaner för hantering vid värmebölja. Folkhälsomyndigheten (2017). Att hantera hälsoeffekter av värmeböljor, s. 16

