**Information till personal på……………………………………………………**

Vi har på vår enhet vårdat en patient med covid-19.

Vi vill därför att ni är uppmärksamma på följande:

Inkubationstiden vid covid-19 kan variera mellan 1 och 14 dagar, vanligast är 5 dagar efter smittotillfälle.

Covid-19 smittar med dropp- och kontaktsmitta, dvs sekret från upphostningar och nysningar sprids från den sjuke personen, och därifrån kan smitta vidare via händer och andra kontaktytor.

För att skydda din egen och andras hälsa uppmanas du nu till följande:

* var uppmärksam på om du inom 14 dagar från möjlig exponering får symtom såsom förkylning, hosta, feber eller andningsbesvär.
* var noggrann med handhygien och följsamhet med övriga basala hygienrutiner
* om du får symtom, även milda sådana, ska du INTE gå till jobbet utan stanna hemma tills du är stabilt symtomfri i två dagar
* om du blir så sjuk att du behöver uppsöka sjukvård det är viktigt att du först ringer 1177 och får hänvisning till rätt vårdinstans. Informera 1177 om din exponering. Du ska då undvika att vistas i väntrum eller använda kommunala färdmedel.

Så länge du känner dig frisk och inte har några symtom ska du leva och arbeta som vanligt.

Detsamma gäller din familj/de personer du bor med.

Information om covid-19 finns att läsa på följande webbplatser:

Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus/>

Smittskydd Stockholm

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/smittskydd/sjukdomar/coronavirus-2019-ncov/>

1177 Vårdguiden

<https://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/varden-i-stockholms-lan/om-corona/>

Har du andra frågor om det du informerats om här kan du kontakta din chef.