

Exempel på tvättrutin för flergångsartiklar

Syfte

Säkerställa att tvätt utförs enligt Vårdhygien Stockholms riktlinjer samt med så liten miljöpåverkan som möjligt samtidigt som kläder och textilier håller längre.

Arbetsprocess

Tillämpa basala hygienrutiner. Använd plastförkläde och vid behov handskar vid hantering av smutsvätt. Noggrann handhygien utförs före och efter all tvätthantering.

Allmänna tvättrutiner

Smutsvätt läggs direkt i tvättkorg. Lägg aldrig tvätten på golvet. Tvätten förvaras i tvättkorg med lock eller motsvarande i boendes badrum. Ha gärna en plastpåse eller tygsäck inuti tvättkorgen. Påse/säck knyts sedan ihop och tas till tvättstugan. Om tvättsäck i tyg används bör den tvättas efter varje användning d.v.s. när tvätten tömts i tvättmaskin.

Tvätta separat, om möjligt i minst 60°C. Tvätt som endast tål 40°C ska inte blandas med andras tvätt. Efterbehandlingen är lika viktig som tvättprocessen. Kvarvarande mikroorganismer växer till i fuktig tvätt. Torka genast efter tvätt i torktumlare eller torkskåp.

Sköljmedel

Använd inte sköljmedel. Sköljmedel innehåller miljöskadliga ämnen som inte tas omhand av reningsverk. Sköljmedel förstör uppsugningsförmågan hos flergångsartiklar som haklappar, tvättbara sängskydd och handdukar. Handdukar kan torktumlas för att bli mjuka. För att ta bort eventuell statisk elektricitet från plagg samt dålig lukt (avföring, svett) så kan 1 msk ättikssprit hällas i sköljmedelsfacket.

Omhändertagande av ren tvätt

Basala hygienrutiner är nödvändiga vid hantering av ren tvätt, som annars lätt återsmutsas. Arbeta alltid med desinfekterade händer.

Tvätten sorteras på en ren bänk. Ren tvätt ska hanteras och förvaras så att renheten bevaras. Tvätten läggs direkt in i boendes egna skåp och ska inte förvaras i tvättstugan. Tvätt ska inte hängas för tork i tvättstugan.

Tvätt av lakanskydd av flergångstyp

Tvättas i 90°C. Torkas i torktumlare eller torkskåp. Vid avförings- eller blodfläckar bör lakansskyddet snarast sköljas i kallt vatten.

Tvätt av möbelskydd av flergångstyp

Tvättas i 90°C. Torkas i torktumlare eller torkskåp. Vid avförings- eller blodfläckar bör möbelskyddet snarast sköljas i kallt vatten.

Tvätt av haklappar av flergångstyp

Tvättas i 60°C. Torkas i torkskåp (ej torktumlare). Kan torkas av med trasa eller sköljas under kran vid mindre rengöring.

Tvätt av städutrustning

Golv moppar tvättas, separat i en nätkasse/tvättpåse. Mopparna tvättas i 90-95°C och torktumlas därefter torra. Rena golvmoppar förvaras torrt i en låda med lock.

Dammtrasor och städ dukar tvättas i 60 °C.

Styrdokument

Vårdhygien för särskilda boendeformer för äldre
Hälso-och sjukvårdsförvaltningen

www.vardgivarguiden.se/vardhygien