

# Nulägeskartläggning för Hållbart vård- och omsorgsboende

Kartläggningen hjälper er att dokumentera startläget innan ni genomför de hållbara åtgärderna.

## Förslag på tillvägagångssätt

1. Fyll i nulägesmallen nedan. Gör det gärna tillsammans med personalen exempelvis genom en sittning i smågrupper. Kanske gör ni olika mellan avdelningarna?
2. Identifiera vad ni gör idag och vad ni kan bli bättre på.
3. Ta ut inköpsstatistik från föregående år. Vilken artikelgrupp tror ni det kommer ni göra störst skillnad för miljön att ta bort, minska eller ersätta till flergångs?

Nästa steg i processen är att välja åtgärder som fungerar för er verksamhet. Ta del av inspirationslistan i Vägledningen för Hållbart vård- och omsorgsboende. En framgångsfaktor är att involvera personalen tidigt i arbetet. Börja med få åtgärder och skala sedan upp hållbarhetsarbetet successivt.



# Förbrukningsartiklar i omsorgsarbetet

## 1. Använder ni engångs- eller flergångsartiklar för följande?

### a) Hygienunderlägg i sängar

Flergångs  Engångs

### b) Hygienunderlägg för möbler

Flergångs  Engångs

### c) Haklappar

Flergångs  Engångs

### d) Servetter

Flergångs  Engångs

### e) Tvättilappar/tvättsvamp

Flergångs  Engångs

### f) Medicinkoppar

Flergångs  Engångs

### g) Skoskydd

Flergångs  Engångs  Vi använder inte skoskydd

## 2. Genomför ni systematiskt arbete med individuell utprovning av inkontinensskydd för de boende (exempelvis med hjälp av förskrivarstödet)?

Ja  Nej

Hur ofta?

## 3. Finns tydlig information om vilket inkontinensskydd de boende använder i deras badrum/lägenhet?

Ja  Nej

## 4. Finns tydlig information om vilket inkontinensskydd de boende använder i gemensamt förråd med hygienartiklar?

Ja  Nej

## 5. Förvarar ni stora mängder engångsmaterial (handskar, engångsförkläden osv) i den boendes rum istället för i närliggande förråd?

Ja  Nej

## Handskar

### 1. Vilken typ av engångshandskar använder ni?

Nitril  Vinyl  Andra  \_\_\_\_\_

### 2. Upplever ni att det finns en överanvändning eller svinn av engångshandskar idag?

Ja  Nej

### 3. Har ni identifierat i vilka situationer det uppstår överanvändning eller svinn av engångshandskar?

Ja  Nej

### 4. Arbetar ni aktivt för att minska överanvändning och svinn av engångshandskar?

Ja  Nej

### 5. Diskutera ni regelbundet när engångshandskar ska och inte ska användas vid ex APT eller andra arbetsplatsmöten?

Ja  Nej

## Matsvinn

### 1. Mäter ni verksamhetens tallriksmatsvinn regelbundet?

Ja  Nej

### 2. Mäter ni verksamhetens serveringsmatsvinn regelbundet?

Ja  Nej

### 3. Arbetar ni aktivt för att minska verksamhetens matsvinn baserat på kunskapen utifrån mätningarna.

Ja  Nej

## Förbrukningsartiklar i köket

1.

**a) Servetter**

Flergångs  Engångs

**b) Förkläden vid disk**

Flergångs  Engångs

**c) Förkläden vid servering**

Flergångs  Engångs

**d) Diskhandskar i köket**

Flergångs  Engångs

**e) Förvaring av livsmedel**

Flergångs (ex matlådor)

Engångs (ex. plastfolie, platspåsar)

**2. Använder ni engångsartiklar för följande?**

**a) Muggar**

Ja  Nej

Om Ja, när och i vilket material? \_\_\_\_\_

**b) Bestick**

Ja  Nej

Om Ja, när och i vilket material? \_\_\_\_\_

**c) Tallrikar**

Ja  Nej

Om Ja, när och i vilket material? \_\_\_\_\_

**3. Köper ni kolsyrat vatten på flaska (undantag för vichyvatten)?**

Ja  Nej

## Köks- och serveringsutrustning

**1. Använder ni serveringsutrustning (ex. tallrikar, glas och kantiner) i plast?**

Ja  Nej

Om Ja, vilka produkter? \_\_\_\_\_

**2. Använder ni köksutrustning (ex. skålar, durkslag, skärbrädor, köksredskap) i plast?**

Ja  Nej

Om ja, vilken köksutrustning? \_\_\_\_\_

**3. Använder ni nonstick (ex. teflon) för bakformar, stekpannor med mera?**

Ja  Nej

Om Ja, vilka produkter? \_\_\_\_\_

## Produkter för städ, tvätt och hygien

### 1. Använder ni parfymfritt och miljömärkt diskmedel?

Ja  Nej

### 2. Använder ni parfymfria och miljömärkta tvättmedel?

Ja  Nej

### 3. Använder ni parfymfria och miljömärkta rengöringsmedel?

Ja  Nej

### 4. Använder ni parfymfria och miljömärkta hygienprodukter (om relevant)?

Ja  Nej  Inte relevant, den boende köper egna

### 5. Använder ni sköljmedel?

Ja  Nej

### 6. Läger ni in märkningspliktiga kemiska produkter i Chemsoft?

Ja  Nej

## Städning

### 1. Städar ni med torra/fuktiga städmetoder?

Ja  Nej

### 2. Har ni, som minst, årlig stor- och höghöjdsstädning?

Ja  Nej

## Avfallshantering

### 1. Samlar ni in matavfallet?

Ja  Nej

### 2. Sorterar ni ut förpackningar (plast, metall, papper) och tidningar som läggs i återvinningen?

Ja  Nej

Om ja, vilka förpackningar/material?  
\_\_\_\_\_

### 3. Använder ni soppåsar i återvunnen plast?

Ja  Nej