

Information

Mätning av matsvinn



Mäta Matsvinn

Matsvinn orsakar både stor klimat- och miljöpåverkan. Därför vill Stockholms stad minska matsvinnet och börja mäta tallriksmatsvinnet.

Vad är tallriksmatsvinn?

Det är den mat på tallriken som inte äts upp

När ska mätningen göras?

Gör minst en mätning under ett år, vår och/eller höst. Mätningen görs under en och samma vecka, totalt 5 dagar.

Mätperiod

Vår: v.3 till v.16

Höst: v.35 till v.44

Resultat

Resultat, åtgärd och analys samt sammanställning av matsvinn görs på enheten/avdelningen. Enhetschef skriver in resultatet i kvalitetsledningssystemet.

Instruktion för mätning av tallriksmatsvinn

- Välj en digital hushållsvåg upp till 5 kg.
- Välj en lämplig plats i köket för vågen.
- Kontrollera att vågen är inställd på kg.
- Väg den mat som inte äts upp på tallriken.
- Tallriksmatsvinn är all mat som skrapas av från tallriken, det som matgästen tagit eller fått upplagt men inte har ätit upp.
- Mät det totala tallriksmatsvinnet i en matavfallspåse.

Äldreförvaltningen

Vill du veta mer?

Kontakta Annica Håkansson
Strateg på 08-508 36262 eller
annica.a.hakansson@stockholm.se
stockholm.se
The Capital of Scandinavia

- Alla mängder ska anges i kilogram med en decimal. Om decimal saknas, lägg till en nolla. T.ex. 10,0 kg.

Om du vill veta mer om matsvinn:

[Matsvinn \(livsmedelverket.se\)](https://www.livsmedelverket.se)

[Mat och måltider inom äldreomsorgen - Stockholms stad \(leverantör.stockholm\)](https://www.livsmedelverket.se/mat-och-maltider-inom-aldreomsorgen-stockholms-stad-leverantor-stockholm)

Vill du veta mer:

Annica Håkansson, strateg för mat och måltider

Tel: 08-508 36 262

E-post: annica.a.hakansson@stockholm.se

Åsa Ahlsved, strateg för mat och måltider

Tel: 08- 508 36 251

E-post: asa.ahlsved@stockholm.se

Äldreförvaltningen

Vill du veta mer?

Kontakta Annica Håkansson

Strateg på 08-508 36262 eller

annica.a.hakansson@stockholm.se

[stockholm.se](https://www.stockholm.se)

The Capital of Scandinavia