

# Information

## Mätning av matsvinn inom äldreomsorgen



### Mäta Matsvinn

Matsvinn orsakar både stor klimat- och miljöpåverkan. Därför vill Stockholms stad minska matsvinnet och mäta serveringsmatsvinn.

### Vad är serveringsmatsvinn?

Mat som ställs fram i serveringen eller finns kvar i kantiner och som slängs innan den nått matgästens tallrik.

### När ska mätningen göras?

Gör minst en mätning under ett år, vår och/eller höst. Mätningen görs under en och samma vecka, totalt 5 dagar.

### Mätperiod

Vår: v.3 till v.16

Höst: v.35 till v.44

### Resultat

Resultat, åtgärd och analys samt sammanställning av matsvinn görs på enheten/avdelningen. Enhetschef skriver in resultatet minst en gång per år i kvalitetsledningssystemet.

### Instruktion för mätning av serveringsmatsvinn

- Välj en digital hushållsvåg upp till 5 kg.
- Välj en lämplig plats i köket för vågen.
- Kontrollera att vågen är inställd på kg.
- Mät den mat som blivit över från serveringen eller finns kvar i kantiner och som slängs innan den nått matgästens tallrik.
- Mät det totala serveringsvinnet i en matavfallspåse.
- Alla mängder ska anges i kilogram med en decimal. Om decimal saknas, lägg till en nolla. T.ex. 10,0 kg.

### Äldreförvaltningen

#### Vill du veta mer?

Kontakta Annica Håkansson  
Strateg på 08-508 36262 eller  
annica.a.hakansson@stockholm.se  
stockholm.se  
The Capital of Scandinavia

Om du vill veta mer om matsvinn:

[Matsvinn \(livsmedelsverket.se\)](https://www.livsmedelsverket.se)

[Mat och måltider inom äldreomsorgen - Stockholms stad  
\(leverantor.stockholm\)](https://www.livsmedelsverket.se/mat-och-maltider-inom-aldreomsorgen-stockholms-stad)

**Vill du veta mer:**

Annica Håkansson, strateg för mat och måltider

Tel: 08-508 36 262

E-post: [annica.a.hakansson@stockholm.se](mailto:annica.a.hakansson@stockholm.se)

Åsa Ahlsved, strateg för mat och måltider

Tel: 08- 508 36 251

E-post: [asa.ahlsved@stockholm.se](mailto:asa.ahlsved@stockholm.se)

**Äldreförvaltningen**

**Vill du veta mer?**

Kontakta Annica Håkansson

Strateg på 08-508 36262 eller

[annica.a.hakansson@stockholm.se](mailto:annica.a.hakansson@stockholm.se)

[stockholm.se](https://www.stockholm.se)

**The Capital of Scandinavia**