

## Palliativ vård – att lindra

Palliativ vård handlar om att lindra när det inte längre går att bota. Målet är att ge individen högsta möjliga livskvalitet. Palliativ vård är ett förhållningssätt som kan användas inom all äldreomsorg och vid alla former av diagnoser.

### Palliativa hörnstenar – grund för god omvårdnad

För att kunna ge en bra helhetsvård är det bra att utgå från de fyra palliativa hörnstenarna.

1. Symtomkontroll	3. Stöd till de närstående
2. Kommunikation och relation	4. Teamarbete

#### 1. Symtomkontroll

Den första hörnstenen är symtomkontroll. Det kan handla om fysiska symtom som smärta, illamående och andnöd eller psykiska symtom som oro och ångest. Även om du inte själv kan lindra alla symtom har du en viktig roll att vara observant på symtomen och meddela läkare eller sjuksköterska när det behövs.

#### 2. Kommunikation

Den andra hörnstenen handlar om kommunikation. Ska vi kunna erbjuda god vård och omsorg behöver vi veta hur den äldre vill ha det – både hur önskemålen och behoven ser ut. Det är därför viktigt att du hela tiden kommunicerar med den äldre och med de närstående – särskilt i de fall den äldre inte själv kan uttrycka sig.

#### 3. Stöd till närstående

Den tredje hörnstenen handlar om att stötta de närstående. Det är viktigt att de är inkluderade i vad som händer och sker och att deras frågor och oro får komma fram.

#### 4. Teamarbete

Den fjärde grundstenen handlar om teamarbete, att vi som medarbetare samarbetar och hjälper till att tolka och förmedla den kunskap vi har om individens behov. Att känna trygghet i teamet är en viktig grund för att ha modet att ställa frågor till en döende människa om hur han eller hon mår och vill ha det.