

# Skyddsutrustning vid konstaterad eller misstänkt smitta av Covid-19

Använd dina arbetskläder med arbetsbyxor och kortärmad överdel. Desinfektera händerna och underarmarna innan och efter kontakt med individen.



## Före närkontakt

- **Desinfektera händer och underarmar**  
– detta måste göras före och efter varje moment!
- **Plastförkläde** – långärmat vid risk för kraftig förorening
- **Desinfektera händer och underarmar**
- **Munskydd klass IIR**
- **Desinfektera händer och underarmar**
- **Heltäckande visir**
- **Desinfektera händer och underarmar**
- **Handskar** i din storlek vid kontakt med kroppsvätskor och kemikalier





## Efter närkontakt

### Engångsvisir

- 1 Ta av handskarna och lägg i soppåse.
- 2 Desinfektera händer och underarmar.
- 3 Ta av plastförklädet genom att dra av plasten bakom rygg och nacke (inte över huvudet), rulla ihop med utsidan inåt och lägg i soppåse.
- 4 Desinfektera händer och underarmar.
- 5 Ta av engångsvisiret och lägg det i soppåse.
- 6 Desinfektera händer och underarmar.
- 7 Ta av dig munskyddet och släng det i soppåse.
- 8 Desinfektera händer och underarmar.
- 9 Släng soppåsen i sophantering.
- 10 Desinfektera händer och underarmar.





## Efter närkontakt

### Flergångsvisir – rengöring

- 1 Ta av handskarna och lägg i soppåse.
- 2 Desinfektera händer och underarmar.
- 3 Ta av plastförklädet genom att dra av plasten bakom nacke och rygg (inte över huvudet), rulla ihop med utsidan inåt och lägg i soppåse.
- 4 Desinfektera händer och underarmar.
- 5 Ta av visiret och lägg det på en ytdesinfekterad, avtorkningsbar yta.
- 6 Desinfektera händer och underarmar.
- 7 Sätt på nya handskar och ett förkläde.
- 8 Knäpp upp visiret och ytdesinfektera samtliga delar på såväl fram- som baksida. Låt torka, och placera det rengjorda visiret på avsedd plats.
- 9 Ta av handskar och förkläde, släng dem och torkpapper i soppåse.
- 10 Desinfektera händer och underarmar.
- 11 Släng soppåsen i sophanteringen.
- 12 Desinfektera händer och underarmar.

