

Kemikaliesmart skola

Åtgärder för kök och servering

Skolornas arbete med mat och måltider är viktigt både för barnens hälsa och för en hållbar utveckling i stort. Produktion av livsmedel kan ha stor påverkan på miljö, biologisk mångfald och klimat.

Följ stadens matstrategi

- Servera mer vegetarisk mat.
- Handla efter säsong.
- Välj i möjligaste mån ekologiska livsmedel.
- Minska svinnet i kök, servering och på tallriken.
- Välj kött och fisk med omsorg, använd gärna WWFs kött- och fiskguider.

Servera en varierad kost

- Det ger inte bara bra näring utan minskar också risken för hög exponering av skadliga ämnen som kan finnas i vissa livsmedel.

Ha en god egenkontroll

- Ha ruiner att säkerställa att livsmedlen är rätt märkta och säkra att äta.

Ha god ventilation

- Felanmäl bristfällig ventilation.
- Ventilationen ska förhindra att:
 - kondens bildas
 - mögel växer till
 - livsmedel kontamineras av förorenad luft.

Servera ekologisk mat

- Se till att basvarorna är ekologiska.
- Köp in ekologisk frukt och grönsaker.

Förebygg matsvinn

- Planera inköp och ha en god menyplanering.
- Kyl ner det som inte varit ute för servering till rätt temperatur.
- Upplys eleverna om att inte ta mer mat än de orkar äta upp, förklara varför.

Sortera matavfall

- Det är obligatoriskt för storkök som serverar fler än 25 portioner per dag.

Kemikaliesmarta förpackningar

- Kartongförpackningar (exempelvis Tetra Pak).
- Torra och frysta varor.
- Undvik metallkonserver och metalltuber.
- Säg till avtalsförvaltaren om leverantören använder onödiga plastförpackningar.

Välj kemikaliesmarta material

- Rostfritt stål, härdat glas, porslin, gjutjärn och trä är bra material.
- Undvik non-stick-beläggning.
- Undvik plast i kontakt med varm mat.
- Undvik plastfolie av PVC (vinyl). Välj polyeten.
- Undvik engångsmaterial i plast.
- Använd engångshandskar enbart när det är nödvändigt och välj då nitril.

Diska rätt

- Säkerställ att storköksdiskmaskinen är rätt inställd.
- Välj miljömärka och parfymfria disk-, tvätt- och rengöringsprodukter.



Mer information hittar du på [leverantor.stockholm/kemikaliesmartaskolor](https://www.liverantor.stockholm/kemikaliesmartaskolor)



Stockholms
stad